



DAK-1901270201040902 Seat No. _____

B. A. (Sem. IV) Examination

April - 2022

Psychology : Paper - 9

(Health Psychology)

(Elective-I) (New Course)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : બધા પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

1 સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનો અર્થ આપી સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું સ્વરૂપ ચર્ચો. 14

અથવા

1 સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન એટલે શું ? સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનો વિકાસ વિગતે ચર્ચો. 14

2 સ્વાસ્થ્યનું જૈવ મનોસામાજિક મોડેલ વિગતે ચર્ચો. 14

અથવા

2 સ્વાસ્થ્યનું મનોસાંસ્કૃતિક મોડેલ વિગતે ચર્ચો. 14

3 સ્વાસ્થ્યનો સુયોજિત વર્તન સિદ્ધાંત ચર્ચો. 14

અથવા

3 સ્વાસ્થ્યનો સ્વનિયમન સિદ્ધાંત ચર્ચો. 14

4 સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન તરીકે કસરત વિગતે ચર્ચો. 14

અથવા

4 સ્વાસ્થ્ય હાનિકારક વર્તન તરીકે ધુમ્રપાન વિગતે ચર્ચો. 14

5 ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) 14

(1) મદ્યપાન

(2) હૃદયરોગ

(3) ડાયાબિટીસ

(4) મનોભાર

ENGLISH VERSION

Instruction : All questions carry equal marks.

1 Give the meaning of health psychology and discuss its nature. 14

OR

1 What is health psychology ? Discuss in detail its development. 14

2 Discuss in detail biopsychosocial model of health. 14

OR

2 Discuss in detail psychocultural model of health. 14

3 Discuss the theory of planned behaviour of health. 14

OR

3 Discuss the theory of self regulation of health. 14

4 Discuss in detail exercise as a health promoting behaviour. 14

OR

4 Discuss in detail smoking as a health damaging behaviour. 14

5 Write the short note : (any two) 14

- (1) Alcoholism
- (2) Heart diseases
- (3) Diabetes
- (4) Stress